

SIDE 1	KLUBHÅNDBOG – FFK Træningstider – Rumfordeling – Banefordeling	AFSNIT 6
-----------	--	--------------------

HERRER

Seniorafdeling	Tirsdag	Rum	Bane	Torsdag	Rum	Bane
1. Senior	19.00–20.30	6	1	19.00–20.30	6	1
2. og 3. Senior	19.00–20.30	2	3	19.00–20.30	2	3
4. og 5. Senior	19.00–20.30	1	5	19.00–20.30	1	5

Træning: Mandag og Onsdag

Ungdomsafd.	Mandag	Rum	Bane	Onsdag	Rum	Bane
Junior, ældst	18.30–20.00	3	3	18.30–20.00	3	3
Junior, yngst	18.30–20.00	2	3	18.30–20.00	2	3
Drenge, ældst	17.00–18.30	2	3	17.00–18.30	2	3
Lilleput, yngst	17.00–18.30	3	3	17.00–18.30	3	3
Miniput, ældst	17.00–18.30	4	2	17.00–18.30	4	2
Miniput, yngst	17.00–18.30	3	2	17.00–18.30	3	2
Mikroput, ældst	17.00–18.30	4	1	17.00–18.15	4	1

Træning: Tirsdag og Torsdag

Ungdomsafd.	Tirsdag	Rum	Bane	Torsdag	Rum	Bane
Ynglinge 1	18.30–20.00	5	2	18.30–20.00	5	2
Drenge, yngst	17.00–18.30	4	2	17.00–18.30	4	2
Lilleput, ældst	17.00–18.30	1	BR	17.00–18.30	1	BR
Lilleput, yngst	17.00–18.30	4	3	17.00–18.30	4	3
Mikroput, yngst	17.00–18.30	1	1	17.00–18.30	1	1
Poder	17.00–18.00	1	5			
Sandkasse	17.00–18.00	1	6			

DAMER

	Mandag	Rum	Bane	Onsdag	Rum	Bane
Pige-Junior	18.30–20.00	1	2	18.30–20.00	1	2

	Tirsdag	Rum	Bane	Torsdag	Rum	Bane
Damer	18.30–20.00	2	BR	18.30–20.00	2	BR
Piger	17.00–18.30	3	1	17.00–18.30	3	1
Lilleput	16.45–18.15	2	BR	16.45–18.15	2	BR
Miniput	16.45–18.15	2	BR	16.45–18.15	2	BR

Bane 1: Bag opvisningsbanen

Bane 2: Lysbanen

Bane 3: Ny bane

Bane 5: Trekanten

Bane 6: Bag klubhuset

Baner i Brederød: BR

Da pladsen på Frederiksværk Stadion af og til kan være knap, bedes alle hold vise størst mulig fleksibilitet.

Fyld så lidt som muligt i omklædningsrum, hæng tøjet op, taskerne på gulvet og ryk sammen.

Bliv hurtigt færdige i omklædningsrummet, så der er plads til næste hold.

SIDE 2	KLUBHÅNDBOG – FFK Træningstider – Rumfordeling – Banefordeling	AFSNIT 6
-----------	--	--------------------

Tag størst mulig hensyn til de andre hold. Samarbejde er bedre end modarbejde.

Regler for baner og omklædningsrum

- Træningstider/-dage findes efter samråd med de enkelte trænere.
- Alle hold tildeles et ”fast” rum til omklædning, som skal overholdes.
- Der kan forekomme afvigelser ved turneringskampe på hverdage.
- Husk at ”fylde” så lidt som muligt og ryd op efter jer.
- Bliv hurtigt færdig med omklædning, så der er plads til næste hold.
- Trænere/ledere er ansvarlig for at omklædningsrummet forlades i ryddelig stand.
- Der må kun trænes på de tildelte baner.
- Turneringskampe afvikles på opvisningsbanen og bane 1.
- Alle 7-mandskampe afvikles på bane 1 eller på bane 3 hvis der er pladsmangel.
- Hvis der er plads afvikles alle 11-mandskampe på opvisningsbanen.
- Den ansvarlige for afvikling af kampe (*se afsnit 1*) afgør hvor de forskellige hold spiller.
- Alle kamptidspunkter, rumfordeling og banetildeling vil fremgå af tavlen udenfor.