

SIDE 1	KLUBHÅNDBOG – FREDERIKSVÆRK BOLDKLUB Vintertræning	AFSNIT 8
-----------	--	--------------------

Vintertræning

- Frederiksværk Fodbold Klub tilbyder alle 11-mands hold muligheden for at holde træningen ved lige i vintersæsonen.
- Der trænes kun en gang om ugen, og det tilstræbes, at alle ungdomshold træner tirsdag og seniorholdene torsdag.
- Da vi kun har 1 lysbane på stadionområdet, og det vil kunne give trange forhold, henvises junior og ynglingeholdene til at træne på banerne i Vinderød. Nøgler til lysanlægget i Vinderød kan rekvireres i cafeteriet.
- Ungdomsafdelingens holdning til vintertræning er, at det er et frivilligt tilbud til vores spillere, og der bliver ikke set ned på, at man ikke deltager i denne træning. Dette ud fra en holdning om, at der også skal være plads til at prøve kræfter med andre sportsgrene eller der skal være tid til at slappe af fra fodbolden.
- Da deltagelse i vintertræningen ikke er så intens som under fodboldsæsonen, vil vi ofte lade 2 årgange træne sammen. Dette også af hensyn til at trænerne kan få et pust.